

VIRELANGUES

A dire d'abord lentement, puis plus vite, sans jamais « bouler » le texte.
Les exercices sur le [r] doivent se dire le [r] dans la gorge, en évitant le [r] roulé.
Progressivement, dire de plus en plus vite un texte en une seule respiration.

1° Il faut que je roule...

Il faut que tu roules...

Il faut qu'il roule...

Etc...

2° Dis moi, gros, gras, grand grain d'orge

Quand te dégros gras grand grain d'orgeras-tu?

Je me dégros gras grand grain d'orgerais

Quand tous les gros gras grands grains d'orge

Se dégros gras grands grains d'orgerons.

3° Grand doreur, quand redoreras-tu sûrement et d'un goût rare mes trente-trois ou trente-quatre grandes cuillères d'or trop argentées ? Je dorerais sûrement et d'un goût rare tes trente-trois ou trente-quatre grandes cuillères d'or trop argentées, quand j'aurais redoré sûrement et d'un goût rare les trente-trois ou trente-quatre autres grandes cuillères d'or trop argentées.

4° Ciel, si ceci se sait, ces soins seront sans succès.

L'assassin sur son sein suçait son sang sans cesse.

5° Cinq capucins portaient sur leur sein le seing du Saint-Père.

6° Si six cents scies scient six cents cigares, six cent six scies scient six cent six cigares.

7° Ciel, si c'est cinq sous ces six ou sept saucissons-ci, c'est cent cinq sous ces cent six ou cent sept saucissons aussi.

8° Voici six chasseurs se séchant sachant chasser sans chien.

9° Les chaussettes de l'archi-duchesse sont-elles sèches ou archi-sèches ?



10° Il faut qu'un sage garde-chasse sache chasser tous les chats qui chassent dans sa chasse.

11° Le fisc fixe exprès chaque taxe fixe excessive exclusivement au luxe et à l'exquis.

12° L'otarie tarie l'eau.

13° La pie pond sans piper, le paon pompeux papote.

14° Mon piano n'a pas nié, mon panier n'a pas pied.

15° Pépé paie peu, mémé m'émeut.

16° Quiconque a coque, à quai coque a.

17° Le rat des rues se rit des rois.

18° Sans souci, six sangsues suçent au sang six cent sots.

19° Trois tortues très têtues trottant tôt, tarte ont eu.

21° Un ange qui songeait à changer son visage se vit tant changer que loin de louer ce changement, il jugea que tous les autres anges jugeraient que jamais un ange ainsi changé ne rechangerait jamais, et jamais plus un ange ne songea à se changer.



22° Mettez maintenant mon manteau en mohair mauve.

23° Trois cent treize gros rats dans trois cent treize gros trous.



24° Le geai gélatineux geignait dans le jasmin.

25° Trente-trois gros crapauds gris dans trente-trois gros trous creux.

26° Trois tortues trottaient sur trois très étroits toits.

27° La boule rouge roule et bouge. Bouge et roule la boule rouge.

28° Piano, panier... Panier, piano...

29° Un gros gras bras blanc.

30° Six chats chauves assis sous six souches de sauge sèche.

31° Six cent six suisses sucent six cent six saucisses dont six en sauce et six sans sauce.

32° Combien sont ces six saucissons-ci et ces six saucisses aussi?
C'est six sous ces six saucissons-ci et six sous ces six saucisses aussi.

33° Si six scies scient six cyprès
Six cent six scies scient six cent six cyprès.

34° Six souris sous six lits sourient sans souci de six chats.



35° En Sicile, Cécile a les cils les plus lisses que les lys d'Alice.

36° Sage chasseur aux yeux chassieux, sachez chasser sans chien.

37° Natacha n'attacha pas son chat Pucha qui s'échappa, cela fâcha Sacha qui chassa Natacha.

38° Il avait le dédain des dons, c'était un dindon digne
Il avait le dédain des dons, c'était un digne dindon.

39° Dindon dina dit-on du dos d'un dodu dindon.

40° Et Gilles en gilet gèle.



41° Kiki était cocotte , Coco concasseur de cacao.

Kiki la cocotte aimait beaucoup Coco le concasseur de cacao. Or un marquis caracolant, caduque et cacochyme conquis par les coquins quinquets de Kiki la Cocotte offrit à Kiki la cocotte un coquet caraco kakià col de karakul. Quand Coco le concasseur de cacao apprit qu'un marquis caracolant, caduque et cacochyme avait offert à la cocotte un coquet caraco kaki à col de karakul, il s'écria : je cloue mon caquet, je suis cocu confus.

42° Che mache ma miche moche.

43° Un amie Mélanie m'a mis ma mie là.

44° Pour faire une bonne choucroute, il faut se procurer :

Six saucissons secs sans sel sous sachet.

Six saucisses sèches sous sachet.

Six choux suisses hachés sans sachet.



45° Petit pot de beurre, quand te dépetitpodebeurreriseras-tu?
Je me dépetitpodebeurreriserai quand tous les petits pots de beurre se seront dépetipodebeurrerisés.

46° Quand un cordier cordant, veut accorder sa corde
Pour sa corde accorder trois cordons il accorde
Mais si les cordons cordants de la corde décordent,
Le cordon décordant fait décorder la corde.

47° Chasseur sachant chasser sans son chien chasse bien.

48° Croque les ronds radis roses.

49° Quatres coquets coqs croquaient quatre croquantes coquilles.

50° Six escargots grelottent et ont la grippe.



51° Rémi son porc tua, sel n'y mit, vers s'y mirent, porc gâta, tort il a.

52° Chat vit rot. Rot tenta chat. Chat mit patte a rot.
Rot brulâ patte à chat. Chat secoua patte et quitta rot.

53° Haut pie pond, bas caille pond, entre deux pierres passa pont.

54° Tes laitues naissent-elles?
Yes mes laitues naissent.
Si tes laitues naissent,
Mes laitues naîttons.

55° Pie a haut nid, caille a bas nid, chat n'a pas nid.

56° Dans un pré, Marc y a , Cane y but, Pic n'osa.

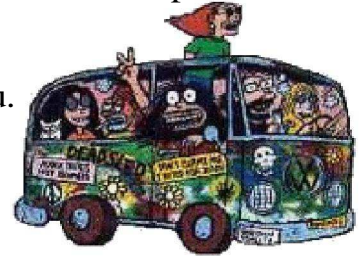
57° Si tu m'eusses cru, tu te fusses-tût
Te fusses-tu tût, tu m'eusses plus plu.

58° La cavale du Valac avala l'eau du lac.
L'eau du lac lava la cavale du Valac

59° Tas de riz, tas de rats,
Tas de riz tentant, tas de rats tentés.
Tas de ras tentés tâta tas de riz tentant.
Tas de riz tâté par tas de rats tentés.

60° L'autocar part, gare,gare, car l'autocar part dare dare quand l'autocar part tard.

61° Tonton, ton thé t'a- t-'il ôté ta toux ? Dit la tortue au tatou.



62° Que lit Lilly sous ces lilas là? Lilly lit l'Illiade.

63° Agathe attacha âne à chat:, l'âne à natte attacha Agathe.

64° Coco a son cacao si le coq a son coca.

65° Deux dindes aident un dodu dindon.

66° David avait devant des vides avides au vent.

67° L'éléphant perd, espère et persevère.

68° Six mules ont bu là?

69° Rat a t'il ailes, beurre a t-y os, porc a t-y oeufs?

70° C'est l'évadé du Nevada qui dévalait dans la vallée,
dans la vallée du Nevada, qu'il dévalait pour s'évader
sur un vilain vélo volé qu'il a volé dans une villa
et le valet qui fut volé vit l'évadé du Nevada
qui dévalait dans la vallée,
dans la vallée du Névéda qu'il dévalait pour s'évader sur un vilain vélo volé.



71° Grapillez, grappes, grenades, et gros grain gratis du grenier sur granit granuleux grec non gravé.

72° Sacha le chat s'échappa de chez ce cher Serge et chut dans son chais.



73° Si la vache arrache et mâche, sache que ça gâche la mâche.

74° Tic et Tac ont chacun leur tactique
Tic pique Tac quand Tac attaque Tic
et Tac pique Tic quand Tic attaque Tac.

75° Je veux et j'exige d'exquises excuses.

76° Fruits frais,

Fruits frits,

Fruits cuits,

Fruits crus.

